

Spiller du for meget?

Kontakt
LudomaniLinjen
70 222 825

www.ludomanilinjen.dk



Danske Spil

Fra spil til spilleproblem

Rigtig mange mennesker spiller for sjov. For dem er det god underholdning på niveau med at følge en tv-serie eller spille computer. Det er en måde at gøre aftenens fodboldkamp i fjernsynet lidt sjovere på.

Men for nogle mennesker indtager spil en mere central rolle. Spillet bliver dominerende i hverdagen og begynder at forårsage problemer.

Er dit spil blevet problematisk, vil de første tegn typisk være:

- Du bruger mere tid på spil, end du havde planlagt.
- Du bruger flere penge på spil, end du havde planlagt - eller har råd til.
- Du begynder at tilsidesætte andre interesser, som du hidtil har dyrket.



Har du et spilleproblem,

- Spiller for at vinde tabte penge tilbage.
- Lyver om, hvor meget du har spillet for.
- Lyver om dit opholdssted og dine aktiviteter.
- Tilsidesætter og/eller glemmer dine forpligtelser.

Følger af ludomani

Det er indlysende, at overdrevent spil kan medføre økonomiske problemer, og deraf efterfølgende konsekvenser for leveforhold og -standard.

Derudover peger flere undersøgelser på, at ludomaner er i højrisikozonen for især misbrug af alkohol og/eller stoffer og for flere forskellige angstlidelser og depression.

En spilleproblematik tærer også voldsomt på familielivet. Flere undersøgelser viser en langt højere skilsmisserate for ludomaner - og der er tal, der endda indikerer en overrepræsentation af ludomaner, der oplever flere skilsmisser gennem livet.

Endelig har det vist sig, at børn, der vokser op i hjem domineret af ludomani, ikke opnår en sund følelsesmæssig udvikling og dermed også bliver sårbare for psykologiske problemer.

vil du måske opleve, at du:

r for at dække over dit spil.

gtelser i forhold til arbejde, uddannelse eller familie.

LudomaniLinjen

Danske Spils LudomaniLinje kan bruges af såvel dig, der er ludoman, som dig, der mistænker, at en af dine pårørende har et spilleproblem. Du kan ringe helt anonymt og uforpligtende. Du vil komme i kontakt med trænet personale, som sidder klar til at hjælpe dig og kan henvise dig til et gratis behandlingsforløb hos Dansk Ludomani Behandling.

Dansk Ludomani Behandling er et samarbejde mellem LudomaniLinjen, Forskningsklinikken for Ludomani og Mindwork Psykologisk Center.

Kontakt LudomaniLinjen



70 222 825

Læs mere og test dig selv
som ludoman eller pårørende på
LudomaniLinjen.dk

Du kan henvende dig i tidsrummet fra klokken 9-24.

OFFENTLIGT STØTTEDE CENTRE

Dansk Ludomani Behandling

Trøjborgvej 72, bygning 30
8200 Aarhus N

Vesterbrogade 15, 2 sal
1620 København V.

Jembanevej 18, 1.sal
4100 Ringsted

DERUDOVER ER DISSE CENTRE OFFENTLIGT STØTTEDE

CENTER FOR LUDOMANI
www.ludomani.dk

FREDERIKSBERG CENTERET
www.frederiksberg-centeret.dk

BEHANDLINGSCENTER TJELE
www.tjele.com

DANSK MISBRUGSBEHANDLING
www.danskmisbrugsbehandling.dk