

Spiller du for meget?



LudomaniLinjen



Danske Spil




Fra spil til spilleproblem

Rigtig mange mennesker spiller for sjov. For dem er det god underholdning på niveau med at følge en tv-serie eller spille computer. Det er en måde at gøre aftenens fodboldkamp i fjernsynet lidt sjovere på.

Men for nogle mennesker indtager spil en mere central rolle.

Spillet bliver dominerende i hverdagen og begynder at forårsage problemer.

Er dit spil blevet problematisk, vil de første tegn typisk være:

-  Du bruger mere tid på spil, end du havde planlagt.
-  Du bruger flere penge på spil, end du havde planlagt – eller har råd til.
-  Du begynder at tilsidesætte andre interesser, som du hidtil har dyrket.

Følger af ludomani

Det er indlysende, at overdrevent spil kan medføre økonomiske problemer, og deraf efterfølgende konsekvenser for leveforhold og levestandard.

Derudover peger flere undersøgelser på, at ludomaner er i højrisikozonen for især misbrug af alkohol og/eller stoffer og for flere forskellige angstlidelser og depression.

En spilleproblematik tærer også voldsomt på familielivet. Flere undersøgelser viser en langt højere skilsmisserate for ludomaner – og der er tal, der endda indikerer en overrepræsentation af ludomaner, der oplever flere skilsmisser gennem livet.

Endelig har det vist sig, at børn, der vokser op i hjem domineret af ludomani, ikke opnår en sund følelses mæssig udvikling og dermed også bliver sårbare for psykologiske problemer.

Har du et spille- problem, vil du måske opleve, at du ...



Spiller for at vinde
tabte penge tilbage.



Lyver om, hvor meget du
har spillet for.



Lyver om dit opholdssted
og dine aktiviteter for at
dække over dit spil.



Tilsidesætter og/eller
glemmer dine forpligtelser
i forhold til arbejde, uddannelse
eller familie.

Danske Spils LudomaniLinje kan bruges af såvel dig, der er ludoman, som dig, der mistænker, at en af dine pårørende har et spilleproblem.

Du kan ringe helt anonymt og uforpligtende. Du vil komme i kontakt med trænet personale, som sidder klar til at hjælpe dig og kan henvise dig til et behandlingsforløb hos Dansk Ludomani Behandling. Forløbet er gratis.

Dansk Ludomani Behandling er et samarbejde mellem LudomaniLinjen, Forskningsklinikken for Ludomani og Mindwork Psykologisk Center.

DANSK LUDOMANI BEHANDLING

Trøjborgvej 72, bygning 30
8200 Aarhus N

Vesterbrogade 31, 1. sal
1620 København V

Jernbanevej 18, 1. sal
4100 Ringsted



**Ring til
LudomaniLinjen på
70 22 28 25**

Læs mere og test dine
eller dine pårørendes
spillevaner på
www.ludomaniinjen.dk.

Her kan du også se
telefonrådgivningens
åbningstider.

ANDRE OFFENTLIGT STØTTEDE CENTRE

CENTER FOR LUDOMANI
www.ludomani.dk

FREDEKISBERG CENTERET
www.frederiksberg-centeret.dk

BEHANDLINGSCENTER TJELE
www.tjele.com